

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
<u>HALAMAN JUDUL</u>	2
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	7
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	3
DAFTAR GAMBAR	4
BAB I	13
PENDAHULUAN	13
1.1. Latar Belakang Penelitian	13
1.2. Rumusan Masalah	16
1.3. Pertanyaan Penelitian	16
1.4. Tujuan Penelitian	17
1.4.1. Tujuan Umum	17
1.4.2. Tujuan Khusus	17
1.5. Manfaat Penelitian	18
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti.....	18
1.5.2. Manfaat Bagi Masyarakat	18
1.5.3. Manfaat Bagi Rumah Sakit X	18
1.6. Ruang Lingkup	18
BAB II	19
TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1. Landasan Teori	19
2.1.2. Gejala Kelelahan Kerja.....	20
2.1.3. Dampak Kelelahan	20
2.1.4. Pengukuran Kelelahan Kerja.....	21
2.1.5. Penanggulangan Kelelahan Kerja	23
2.1.6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan	23
2.2. Kerangka Teori	30
2.3. Penelitian Terkait	31
BAB III	34
METODOLOGI PENELITIAN	34

3.1.	Kerangka Konsep Penelitian	34
3.2.	Definisi Operasional	35
3.3.	Hipotesis Penelitian	37
3.4.	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.5.	Jenis penelitian	37
3.6.	Metode Pengumpulan data	38
3.7.	Populasi dan Sampel	38
3.8.	Instrumen Penelitian	38
3.9.	Pengolahan Data	40
3.10.	Analisis Data	41
BAB IV		43
HASIL PENELITIAN		43
4.1.	Analisa Univariat	43
4.2.	Analisa Bivariat	45
BAB V		50
PEMBAHASAN		50
5.1.	Analisis Univariat	50
5.2.	Analisis Bivariat	53
BAB VI		58
KESIMPULAN & SARAN		58
6.1.	Kesimpulan	58
6.2.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN I		63
LAMPIRAN II		64
<i>Kuisisioner Pengukuran kelelahan kerja Industrial Fatigue Rating Committe (IFRC)</i>		64
<i>Lampiran III Kuesioner Beban Kerja (NASA-TLX)</i>		68
<i>Lampiran SPSS</i>		71
<i>(Analisis Univariat)</i>		71
PENDAHULUAN		81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori Kelelahan.	14
Tabel 2.2. Distribusi Kategori Beban Kerja Berdasarkan Berat Beban Kerja (WWL)...	19
Tabel 2.3. Penelitian Terkait	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Perawat di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023.....	39
Tabel 4.2 Gambaran Usia Perawat di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023..	40
Tabel 4.3 Gambaran Beban Kerja Perawat di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023.....	40
<u>Tabel 4.4</u> Gambaran Masa Kerja Perawat di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023.....	41
Tabel 4.5 Gambaran Shift Kerja Perawat di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023.....	41
Tabel 4.6 Analisa Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023.....	42
Tabel 4.7 Analisis Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023.....	43
Tabel 4.8 Analisis Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023.....	44
Tabel 4.9 Analisis Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27